voor ons

Allemael

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
editie 3 - 2023

In gesprek met Wethouder Willem Kikkert & Dick de Kuijer

Naar elkaar omzien

Kunstroute Aalsmeer

Voorbereiden op de toekomst

"Zonnepanelen op het dak en meerdere generaties onder het dak"

ZORGGROEP aelsmeer
dicht bij mensen

Voorwoord

Beste lezer,

De kranten staan er vol van, passende en voldoende huisvesting is een groot knelpunt.
Ook in Aalsmeer is het voor jongeren, ouderen, nieuwkomers, groter wordende- of kleine gezinnen lastig om een geschikte woning te vinden. Maar als je eenmaal ergens woont... dan zijn veel mensen in Aalsmeer honkvast.
Een buurt kan veel gezelligheid geven wanneer je elkaar kent en kunt ontmoeten. Nog steeds is de gemeenschap in Aalsmeer per buurt enigszins verschillend. Op de Uiterweg met de oorspronkelijke woningen voor kwekers en watersport, waar nu ook riante woningen staan. In de Hornmeer, lekker groen en comfortabel. In Aalsmeer Oost waar veel meer nieuwbouw is en veel verbinding is met Amstelveen. Of bijvoorbeeld in Kudelstaart met weer een hele eigen gemeenschap onderling.

In deze uitgave van de 'Voor ons Allemael' hebben we artikelen opgenomen over ouderen en huisvesting. En vooral ook de voorbereiding op passende huisvesting wanneer je ouder wordt.
Kun je thuis blijven wonen? Wat kan je in je eigen huis aan aanpassingen voorbereiden en wanneer ga je dat doen? Waar haal je je informatie vandaan en welke mogelijkheden biedt de gemeente?
De Overheid roept nu dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig moeten blijven, eventueel hulpmiddelen inzetten, aan familie en naasten hulp vragen en uiteindelijk ook zorgmedewerkers om hulp vragen. De omslag naar een andere manier van denken gaat hard. Maar wat betekent dat voor ons nu?

Meer generaties dicht bij elkaar of juist ouderen samen in een appartementengebouw met een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte? We hebben de wethouder gevraagd naar zijn ideeën hierover. We hebben een lid van de Adviesraad Sociaal Domein gesproken. En ook een interview hoe binnen één familie de generaties voor elkaar zorgen.
Als Zorggroep Aelsmeer hebben we niet zomaar een antwoord op alle vragen, we hopen wel met elkaar te blijven nadenken over mogelijkheden voor de (nabije) toekomst. Zodat we met elkaar ondersteuning kunnen bieden voor een veilige en goede 'oude dag'.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aelsmeer.

Colofon
"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aelsmeer en verschijnt elke 3 maanden.
Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie
J.A.W. Groenenberg - Groot
E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
D. Kraan- Ris
dris@zg-aelsmeer.nl

Drukwerk
Drukkerij Noordhoek
Jaargang 11, nummer 3

Inhoud

2 Voorwoord Ellen Keulemans
4 In gesprek met Dick de Kuijer
5 Cliëntenraad
6 Vroeger & Nu
8 Voorbereiden op de toekomst
10 Wat is er te doen bij de Zorggroep
14 Activiteitenoverzicht
15 Puzzel & Win
16 In gesprek met Willem Kikkert
19 Vacatures
20 Naar elkaar omzien
22 Kunstroute Aalsmeer
24 Contact

In Gesprek met

Dick de Kuijer

Dick de Kuijer is woonachtig in de Hornmeer en heeft een adviserende rol in de taskforce groep 'wonen en zorg'. Over dat onderwerp spreek ik met hem.

De taskforce wonen en zorg houdt zich bezig met de thema's Wonen, Zorg, Welzijn en Leefbaarheid voor ouderen. De intentie is om tot acties te komen op zo'n manier dat deze thema's met elkaar verbonden worden, zodat ouderen fijn in onze gemeente kunnen wonen waarbij zorg en welzijn is geregeld en het voor iedereen leefbaar is (en betaalbaar).

"Elke gemeente in Nederland zit met hetzelfde probleem, daarin is Aalsmeer niet uniek.
Er is weinig ruimte om te bouwen, iedereen wil er aan verdienen. Bij de overheid en ook de gemeente gaan trajecten traag omdat de processen onder andere ingericht zijn met de mogelijkheid tot inspraak en bezwaar.
Het kan zo maar 10 jaar duren voor er daadwerkelijk iets gebeurt. Ik begrijp dat dit voor de gemeente ook niet makkelijk is."

Wat is jouw visie wat dit onderwerp betreft?
"We moeten met elkaar langzaam aan anders gaan denken, er is echt een cultuuromslag nodig. Ondanks dat er nu al veel naasten en vrienden zijn, die de zorg voor de ouderen voor een deel uitvoeren zal de omgeving van onze ouderen nog meer moeten inspringen, in andere culturen is dat heel normaal.

In onze cultuur is het al heel lang veel individualistischer geworden. De vraag is: hoe krijg je dat terug? Als er niets verandert zal het uiteindelijk afgedwongen moeten worden, dat moet je niet willen. In dit geval is het ook sterk "de toon die de muziek maakt". Het zou ook mooi zijn als het niet allemaal om geld zou draaien.

"Not in my backyard"

Er zijn genoeg bouwplannen geweest om specifieke projecten binnen een woonwijk te realiseren, maar er komen dan toch veel protesten, mensen vinden het een goed idee, maar niet in mijn straat/ "not in my backyard".

Ken je voorbeelden van projecten/situaties waar het anders is georganiseerd?
Er zijn hofjes waar je alleen mag wonen als je zelf ook zorg verleent of taken doet.
Het worden ook wel Knarrenhofjes genoemd maar dat vind ik een gekke naam.
Of zorgcomplexen waar gemengd gewoond wordt, daar wonen jongeren tussen de ouderen in, maar wel op voorwaarde dat je helpt in de zorg. Nog iets dat naar mijn mening anders zou moeten, is het "groot wonen" bespreken, het in je eentje wonen in een groot huis.
Hiervoor is andere regelgeving nodig, zodat het mogelijk is om je huis aan te passen voor dubbele bewoning. Maar dan wel op zo'n manier dat je geen belemmeringen tegenkomt zoals financiële drempels (huur die bij je inkomen wordt opgeteld), maar dat het juist voordelig wordt om het huis door meerderen te laten bewonen.

Wat denk je dat Aalsmeerders zelf kunnen doen?
Kijk om je heen, wat kun je voor een ander doen. Of: durf hulp te vragen aan familie, vrienden, buren zodat er niet meteen professionele hulp ingeschakeld hoeft te worden. Kijk ook kritisch naar je eigen woonsituatie, kun je blijven wonen waar je nu woont en hoe dan.

Tekst: Tineke Geerts

Cliëntenraad

Voor de zomervakantie heeft de Cliëntenraad maandelijks vergaderd. In juli en augustus zijn er even geen vergaderingen geweest.

**Onderwerpen op de agenda betreffen voornamelijk het welzijn van de bewoners. De voortgang om vaste medewerkers per afdeling te kunnen inzetten is besproken.
En het dilemma van een groot aantal ZZP-ers of uitzendkrachten in de zorg, waardoor verschillende nieuwe medewerkers in een team meewerken, is bij herhaling toegelicht. Evenals de moeite die het kennelijk kost om zorgmedewerkers aan te trekken.
Gelukkig zijn in de huiskamers vaak vaste gastvrouwen aanwezig die gezelligheid en structuur op de dag ondersteunen en hulp bieden bij de maaltijden.**

Ook de grote betrokkenheid van alle vrijwilligers is enorm waardevol. Met elkaar is erkend dat we in Aalsmeer het voorrecht hebben van zoveel inzet met vaste vrijwilligers. De rol van familie en naasten is nog niet altijd duidelijk wanneer mensen in het Zorgcentrum gaan wonen. De leden van de Cliëntenraad vragen om hier meer duidelijkheid aan te geven.

In het Zorgcentrum zal het bellensysteem moeten worden vervangen, aan de Cliëntenraad is dit project toegelicht. Zij hebben benadrukt dat een voorwaarde voor een nieuw systeem is, dat met sensoren gewerkt kan worden, bijvoorbeeld voor mensen die dwalen. Ook een gps horloge kan een goede nieuwe technologie zijn voor mensen die vanwege dementie de weg kwijt raken. De cliëntenraad blijft graag betrokken bij deze innovaties.

Vroeger & nu

Er wordt wel eens gezegd “it takes a village to raise a child” (er is een dorp nodig om een kind groot te brengen) maar hetzelfde kan vaak gezegd worden over de ouder wordende medemens.
In de huidige tijd, waar een tekort aan zorgmedewerkers is ontstaan, is het van belang dat de omgeving meehelpt. In de ouderenzorg wordt ook wel gesproken over het “5 fasen model”:

1. Wat kan de cliënt zelf nog
2. Welke hulpmiddelen kunnen er worden ingezet
3. Wat kan familie/mantelzorg
4. Wat kan het sociale netwerk/andere instanties
5. Wat kan de zorgprofessional

Ik sprak erover met mw Kramer en haar dochter Annette. Mw woont aan het eind van de Uiterweg, met haar familie zeer dichtbij. Zelf zegt ze daarover al meteen als ik met haar praat: “Ik ben bevoorrecht”.
Annette legt uit hoe de dagindeling is van haar moeder: “Ik maak mijn moeder wakker voordat de zorg komt, anders moet ze opeens snel haar bed uit en dat vindt ze niet zo fijn. Ook mijn broer en schoonzus doen dat op de dagen dat ik werk of iets anders heb. Als wij drieën niet kunnen dan doen de kleinzoons of kleindochter het (die dus ook heel dichtbij wonen). Ze krijgt van ons ook haar medicijnen.
De thuiszorg komt dan later helpen bij het wassen en aankleden, eerst deden we dat zelf maar op een gegeven moment lukte dat niet meer. Vreemde ogen dwingen...

Omdat ze graag uitslaapt komt de thuiszorg ook pas laat in de ochtend, daardoor is haar ontbijt zo laat dat er niet tussen de middag geluncht hoeft te worden. In de loop van de middag warmt degene die er is de soep op, daar is mw gek op.
Dat varieert van Astrid (van Home Instead*), tot Karina (de huishoudelijke hulp) of familie die daarvoor even binnenwipt. Home Instead komt voor wat hand- en spandiensten en om mw gezelschap te houden op de dag dat er geen familie komt.

’S Avonds eet Annette met haar moeder, maar niet voordat ze eerst een glaasje (alcoholvrije) wijn hebben gedronken. “Dat is zo gezellig, want ze is dan de hele dag aan het werk geweest en dan kunnen we even bijkletsen” aldus mevrouw. Mevrouw wordt al bijtijds naar bed gebracht door Annette, die dan ook de steunkousen uitdoet.
Als Annette iets anders heeft of spontaan wordt uitgenodigd voor iets, lossen ze het altijd onderling met de familie op. De thuiszorg komt alleen in de ochtend.

Er komen gedurende de dag veel mensen even langs of op bezoek. “Frans (Göbel), dat is mijn vriend. Het heeft niet zo’n “dokters-air” maar ploft gezellig in een stoel. Dat is zo fijn, ik zou hem niet graag missen!” Ook Wil, de praktijkondersteuner, komt regelmatig kijken hoe het gaat.
Dan is er nog Jan, van de apotheek, die de medicijnen brengt, “ook zo’n gezellige jongen”.
De kapster komt aan huis en haar zus die dichtbij woont komt ook nog op bezoek.

Als ik vraag: “Wat zou u nog willen”, kan ze eigenlijk niets bedenken. “Ik ben erg blij met hoe het gaat. We zijn allemaal gezond en ze werken allemaal hard”.

De zorg rondom mw Kramer is een mooi voorbeeld van hoe het zou kunnen, maar ik besef ook dat niet iedereen zo fijn woont met familie om zich heen die zoveel kunnen en willen doen.

**Home Instead is een organisatie die op indicatie individuele begeleiding biedt waar de mantelzorg of thuiszorg dit niet kunnen*

Tekst: Tineke Geerts fotografie: Tineke Geerts

In de tijd tussen het interview en het drukken van de Allemael is mw Kramer overleden. Omringd door de zorg van haar familie, huisarts en thuiszorg. Dit artikel is geplaatst met toestemming van de familie.

Voorbereiden op de *Toekomst*

Bij de officiële opening van Zuydveste in mei ’23 hebben we teruggekeken naar de lange weg om tot deze mooie woningen voor 55+ ers te komen en vooruitgekeken hoe toekomstige huisvesting kan zijn. Hierbij een samenvatting.

Op de locatie van de Zuiderkerk zijn door Tupla Vastgoed 55 appartementen gebouwd voor senioren met ‘de mogelijkheid om zorg te bieden’ door Thuiszorg Aelsmeer. Zowel de heren Mosselman als Dreschler hebben ruim 10 jaar terug al goed gezien dat hier een vraag naar zou zijn. Een weg van investeren en risico durven nemen, veel gesprekken voeren, geduld en doorzettingsvermogen.

Het ‘5 fasen model”

Er zijn drie prachtige gebouwen ontstaan, in verbinding met elkaar. De studio’s, appartementen en lofts hebben een slimme indeling, de gangen zijn lekker ruim, er is een fijne lichtinval en het is dichtbij de winkels en andere voorzieningen. Er is in de voormalige kerk een mooie gezamenlijke ontmoetingsruimte ingericht door Pauline Pannekoek. Dankzij een mooi legaat hebben de Vrienden van Zorggroep Aelsmeer de aankleding van deze ontmoetingsruimte kunnen faciliteren.

Voor Thuiszorg Aelsmeer is er een mooi kantoor en een overlegruimte. De medewerkers kunnen van hieruit naar mensen met een zorgvraag, zowel in de woningen in Zuydveste maar zeker ook in de wijken hier omheen.

In Nederland zijn we inmiddels midden in een fase van transitie gekomen. Dit vraagt van ons allemaal, oud en jong, om mee te denken; als burger, ondernemer in de bouw, financier, en mensen met invloed op gemeente raadsleden. Want in de komende 10 jaar zal:

- het aantal inwoners in Aalsmeer licht toenemen maar vooral
- het aantal mensen van 75 jaar en ouder zal verdubbelen en ook
- het aantal mensen met dementie verdubbelt.

Zuydveste, de voormalige Zuiderkerk in Aalsmeer

Aalsmeer Zuiderkerk 1960

Wanneer wij de zorg blijven bieden zoals we dat nu doen in Nederland gaan we van 1 : 7 mensen naar 1 : 4 mensen van de beroepsbevolking die in de zorg moeten werken. Dit maakt dat we moeten nadenken over veranderingen in de ouderenzorg.

Als Zorggroep Aelsmeer willen wij graag de zorg en begeleiding bieden in Aalsmeer, maar wij denken ook actief na over aanpassingen in ons werken om dit langer te blijven doen, wanneer ook wij de vacatures niet eenvoudig kunnen invullen. Hoe kunnen we digitale technologie inzetten? Waar kunnen naasten, buren en anderen met welzijn en begeleiding een aanvulling zijn op zorg.
Meer omzien naar elkaar, dat kan in Aalsmeer geen probleem zijn. De buurten, kerk-gemeenschappen, verenigingen zijn goed georganiseerd!

Bij het ouder worden is het van belang dat iemand even een handje kan uitsteken, een boodschapje halen als je even niet fit bent, helpen bij een technisch klusje en een praatje maken, zien dat je ’s ochtends de gordijnen open hebt gedaan.
En voor wie is deze oproep van toepassing?
Wanneer bereid je je voor op ouder zijn?
Misschien bij de volgende vragen:

- Bent u de 70 gepasseerd?
- En heeft u de mogelijkheid in huis om gelijkvloers te wonen, slapen, douchen? Of laat u alvast een traplift installeren?
- Kunt u uw eengezinswoning splitsen en de etages boven door een ander laten bewonen die misschien af en toe een handje kan helpen?
- Of kunt u in de tuin een kleine woning laten plaatsen, een tiny house, een kangoe roe-woning, een woonark of iets dergelijks?

De gemeente zal moeten meehelpen bij nieuwe ideeën over wonen en ook meebewegen om vergunningen te gaan verstrekken.
De woon-zorgvisie biedt mogelijk een handvat. Maar particulieren zullen een hele belangrijke factor zijn om werkelijk te gaan veranderen. Wij zullen in onze eigen buurten moeten nadenken over meer woonvormen voor senioren/ 70-plussers.

Misschien is een nieuwe slogan:

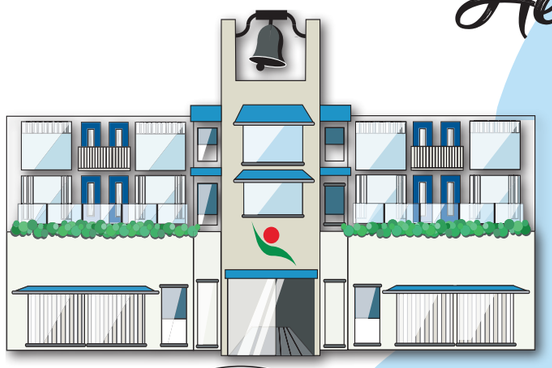
“zonnepanelen op het dak en meerdere generaties onder het dak”.

Tekst: Ellen Keulemans fotografie: Denise Ris

Wat is er te doen...
bij de Zorggroep

Zorggroep Aelsmeer bestaat uit het Zorgcentrum, de Thuiszorg, Ontmoetingscentra en Tafeltje Dek Je

Het Zorgcentrum



Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de drie ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.

Activiteiten bij Het Zorgcentrum

Elke dag kunt u bij ons ...

Lunchen
In onze eigen keuken worden dagelijks verse warme maaltijden bereid. Voor € 9,- per persoon krijgt u een 3-gangen keuzemenu. Wilt u bij ons eten? Reserveer dan minstens een dag van te voren via 0297-326050. Ook bezoek van buiten is welkom. Het restaurant is doordeweeks geopend vanaf 12.00 uur.

Reisburo Op Stap

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u terecht met vragen rondom vervoer. Het 'Reisburo Op Stap' heeft twee auto's voorhanden, beide geschikt voor rolstoelvervoer. Daarnaast zijn er diverse vrijwilligers waarop een beroep gedaan kan worden. Voor medische- en paramedische afspraken zoals artsen, fysiotherapie, tandarts en pedicure bezoeken kunnen wij vervoer inplannen. Eén van de leuke dingen in het leven is natuurlijk een dagje uit. Met 'Reisburo Op Stap' kunt u ook echt op stap. Regelmatig wordt er een aantal uitjes georganiseerd waarbij het vervoer gebeurt met kleine busjes. Bent u afhankelijk van een rolstoel? Dan regelen we dat er ook een begeleider met u meegaat. De kosten van deze uitstapjes wisselen sterk. Dat heeft vooral te maken met de entreekosten. Een dagje Dolfinarium bijvoorbeeld, is veel duurder dan een bustochtje door Amsterdam. Wilt u op de hoogte blijven van alle uitstapjes? Dat kan. Meld u aan per e-mail bij iharting@zg-aelsmeer.nl en ontvang voortaan het uitjes overzicht met het afwisselende programma.

Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt wonen. Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan. Bel op werkdagen van 09.00 -16.00 uur
Tel. 0297 367681 voor meer informatie.

Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte in het Gezondheidscentrum Drie Kolommen en op de 1e etage van het wijkpunt in Kudelstaart en is dus altijd dichtbij de inwoners daar. Daarnaast is er ook nog een kantoor in Zuydveste. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.

Kunt u niet meer zelf koken?
Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keuken van het Zorgcentrum, die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum Tel. 0297 32 60 50 voor meer informatie. Kunt u nog wel zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:
In ons wijkcentrum in Kudelstaart
Op woensdagavond in het restaurant is reserveren wel nodig (Tel. 0297 820 979)
Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).

Ontmoetingscentrum Irene

Inloopcentra Aalsmeer & Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten

Inloopcentrum Aalsmeer:
Open van maandag t/m vrijdag

Inloopcentrum Rijsenhout:
Open op maandag en donderdag. vanaf 1 sept: maandag, woensdag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg- en geheugenactiviteiten.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast gestructureerde dagbesteding en maatwerk voor mensen met een zorgindicatie. Voor meer informatie over het programma en de dagbesteding kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning bij de dagbesteding

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor de maatzorgprogramma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.
Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er één nodig? Maak dan een afspraak met één van onze casemanagers via 0297 820 966 om de mogelijkheden te bespreken.

Producten uit de Dementheek

De Dementheek

In het Ontmoetingscentrum is er een dementheek waar je van alles kunt vinden omtrent het ouder worden (met dementie). Van informatieve boeken of boeken geschreven door mantelzorgers die hun ervaring delen, tot een elektronische pillendoos, een radio, telefoon Of een GPS tracker, die je locatie deelt en waarbij je de mogelijkheid hebt de SOS-knop in te schakelen. Al die nieuwe technologieën kunnen best moeilijk zijn om te begrijpen, daarom is er altijd iemand aanwezig in de dementheek die u uitleg kan geven. U kunt de spullen uit de dementheek twee tot drie weken lenen. Zo kunt u kijken of het wat voor u is. Mocht het bevallen dan kunt u het geleende product kopen. Voor meer informatie kunt u terecht bij Tristan van der Jagt, hij is alle dagen aanwezig, op vrijdagmiddag is er tijd voor uitleg.

Wijkpunt voor Elkaar

Wijkpunt 'Voor Elkaar' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor een koffie en thee of wat fris/ bier en wijn. Een van onze leerzame of gewoon leuke activiteiten of simpelweg om anderen te ontmoeten bent u van harte welkom.

Iedere woensdag avond kunt u genieten van een 3-gangen menu bereid door de koks van het Zorgcentrum, inloop vanaf 17:00. En elke laatste vrijdag van de maand is er een aangeklede broodmaaltijd inloop vanaf 17:00 uur.
Voor reserveringen kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers Tel. 0297 820 979. Verder is het mogelijk om vijf dagen in de week (ma t/m vrij) in het restaurant van het wijkpunt tussen de middag (12:00 uur) gezellig met elkaar een Tafeltje Dek Je maaltijd te nuttigen want alleen eten vindt niemand leuk!
Voor meer informatie en reserveringen kunt u contact opnemen de coördinator van Tafeltje Dek Je. Suzanne Smits Tel.0297-326050.

Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

Maatwerkgroep

Woensdag & vrijdag van 10:00 - 16:00 uur

Op woensdag en vrijdag bieden wij gestructureerde dagbesteding voor mensen met geheugenklachten, dementie of andere vragen om structuur.

Deze maatwerkgroep bestaat uit 9 – 12 personen en is besloten. Maatwerk is geschikt voor deelnemers die een indicatie dagbesteding hebben via de WMO van de gemeente. Voor vragen kunt u terecht bij Ellen Carels, Tel. 06 22 468 574

Zwaai je mee?
zie pagina 18

Activiteitenoverzicht

Standaard activiteiten

INLOOP ODENSE AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT, GEBOUW IRENE (in september een beperkt programma)
Maandag
Creatief/ kleuren/ puzzelen 10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining 14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep 13:30 - 15:30 uur

Dinsdag
Geheugentraining 10:00 - 12:30 uur
Dinsdag Musica 14:30 - 15:45 uur

Donderdag
Gespreksgroep 10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal 14:30 - 15:45 uur

Lunch mogelijkheid vanaf 12.30 uur

DE DEMENTHEEK
Vrijdagmiddag
Inloopmiddagen ondersteuning senioren multimedia
14:00 - 15:50 uur

ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER
Maandag
Geheugentraining van 10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkaer van 14:30 - 15:15 uur
Creatieve activiteiten van 14:00 - 16:00 uur

Dinsdag
Tekenen en schilderen van 10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag van 14:30 - 16:30 uur
Handwerken van 14:30 - 16:30 uur

Woensdag
Warme maaltijd vanaf 17:30 uur

Donderdag
Bewegen Totaal Vitaal van 10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken) van 14:30 - 16.30 uur
Bloemschikken (oneven weken) van 14:30 - 16:00 uur

Vrijdag (laatste van de maand)
Broodmaaltijd vanaf 17:30 uur

Extra activiteiten

ONTMOETINGSCENTRUM IRENE
Dinsdag 12 september
themabijeenkomsten voor naasten
19:30 - 21.00 uur
thema vooruitzichten
Begeleiding: Mantelzorg en Meer en Ellen Carels

Dinsdag 17 oktober
informatiebijeenkomst voor iedereen
19.30 tot 21.00 uur

De stand van de wetenschap
Spreker: neuropsycholoog, senior onderzoeker van Alzheimer centrum Rik Ossenkoppele

woensdag 2 augustus/ 6 september/ 4 oktober
partnerbijeenkomst
10:30 - 12:00 uur
Thema dementie, de gevolgen
Begeleiding Angelique Schrama

ACTIVITEITEN GROTE ZAAL ZORGCENTRUM AELSMEER
Maandag 25 september
Modeverkoop firma H en A Mode om 10:00 uur

Dinsdag 15 augustus/ 19 september/ 17 oktober
Zangmiddag om 14:45 uur

Woensdag 6 september **Nostalgische Film over Oud Aalsmeer** om 14:45 uur

Woensdag 27 september
Klassiek concert; om 14:45 uur
(programma wordt nader bekend gemaakt)

Woensdag 4 oktober **Presentatie over uilen, na afloop kunt u op de foto met een grote oehoe of kerkuil** om 14:45 uur

Puzzel & WIN

K	P	W	M	A	N	T	E	L	Z	O	R	G
V	O	E	I	G	E	N	D	O	M	H	H	N
H	O	P	O	O	T	N	V	E	I	U	O	E
U	L	O	E	O	N	O	R	S	N	L	F	G
I	S	N	R	N	E	U	M	U	L	P	J	N
S	N	E	E	B	M	D	N	O	E	M	E	I
V	E	R	P	L	E	E	G	H	U	I	S	N
E	V	U	I	N	T	R	N	Y	N	D	D	O
S	E	H	E	E	R	E	E	N	T	D	O	W
T	L	F	I	N	A	N	C	I	E	E	L	G
I	E	K	O	O	P	M	S	T	D	L	T	R
N	B	O	U	W	P	L	A	N	N	E	N	O
G	R	O	Z	A	A	N	L	E	U	N	N	Z

AANLEUN
APPARTEMENTEN
BOUWPLANNEN
EIGENDOM
FINANCIEEL
HOFJES
HUISVESTING
HULPMIDDELEN
HUREN
INLEUN
KOPEN
LEVENSLOOP
MANTELZORG
OUDEREN
TINYHOUSE
VERPLEEGHUIS
VOORBEREIDEN
WONEN
ZORG
ZORGWONINGEN

Vindt u alle woorden?
De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg. Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

Gefeliciteerd mw. Heijkoop! U bent de winnaar van de VVV-bon van het vorige nummer!

In Gesprek *met*

Willem Kikkert

In het gemeentehuis van Aalsmeer heb ik een prettig gesprek met de wethouder Willem Kikkert, hij heeft in zijn portefeuille onder andere: zorg, wonen en huisvesting. Natuurlijk hele interessante thema's voor de oudere inwoners van Aalsmeer. Het gesprek is bedoeld om ook aan de lezers van dit blad 'Voor ons Allemael' een advies te kunnen geven vanuit de gemeente hoe men zich tijdig kan voorbereiden op passende huisvesting.

Willem Kikkert woont sinds 1989 in Aalsmeer, eerst in Kudelstaart en in 1996 is hij verhuisd naar de wijk Hornmeer. Deze wijk heeft veel groen en hij woont hier met veel plezier.
Als wethouder en ook persoonlijk vindt hij ontmoeting enorm belangrijk. Wanneer mensen elkaar ontmoeten en in gesprek gaan, ontstaat verbinding. Dit kan helpen om naar elkaar om te zien en ook om gewoon even ontspannen een praatje te maken, wat kleur geeft aan je dag.

In de gemeente Aalsmeer zijn inmiddels meerdere banken neergezet, zowel mooie 'mozaiek banken' ofwel verbindingsbankjes als 'babbelbankjes' met een mooie vraag op de leuning en 'gewoon' tuinbanken in de wijk. Ook eerdere wethouders hebben zich al ingezet om banken in het dorp te plaatsen om eenzaamheid tegen te gaan.

Zeker met droog weer is het fijn om daar even plaats te nemen en een gesprek te voeren met een ander, mogelijk een tot dan toe onbekende. In plaats van kijken op het schermpje van je mobiel kunnen zo ineens leuke ontmoetingen ontstaan. Jongere mensen ontmoeten elkaar misschien sneller bij school of een sportvereniging. Voor ouderen kan dit lastiger zijn en moet je meer je best doen om in gesprek te gaan. Willem Kikkert doet een oproep aan alle lezers van dit blad om zelf ook initiatief te nemen om anderen te ontmoeten.

De wethouder benoemt dat Aalsmeer een hechte gemeenschap heeft, er zijn veel verenigingen, meerdere kerkgemeenschappen en ook in de wijk of in de straat kijken mensen naar elkaar om. In dit verband noemt hij de 'Lief en Leed straten', een project dat door Participe wordt uitgerold. In een lief en leed straat is een 'ambassadeur' die met de buren samen optrekt om naar elkaar om te zien. Zowel in goede dagen als bij verdriet kan een gesprekje of een bloemetje er toe doen. Inmiddels zijn er al 20 straten volgens dit plan in de gemeente. Daarnaast is het belangrijk om de buren (een beetje) te kennen, zodat het opvalt als bijvoorbeeld de gordijnen 's ochtends niet open zijn gedaan. Dit vraagt van iedereen om een beetje attent te zijn naar elkaar, daar kan de gemeente niet alles in doen, dat vraagt ook eigen initiatief. Er wordt op dit moment hard gewerkt aan een aantal visies op het gebied van zorg in Aalsmeer. Zo wordt er aan het eind van dit jaar een de visie voor het 'sociaal domein',' woon-zorg' en 'ontmoeten' verwacht.

Wist je dat:
Iedere babbelbank heeft een andere vraag op de leuning. "Waar ben je het meest trots op?" "Wat is het leukste dat je deze week hebt meegemaakt?' "Wat ga je vanavond eten?" "Wat is je favoriete plek in de gemeente?"
De vragen zijn voorzien van het wapen van Aalsmeer.

Om thuis oud te kunnen worden, geeft de wethouder aan dat veel mensen te laat aan de slag gaan. Dit heeft hij persoonlijk bij zijn ouders ervaren, die de aanpassing van hun huis of verhuizing te lang hebben uitgesteld en toen overvallen werden door noodzakelijke veranderingen. Wanneer je wacht tot het thuis echt niet meer gaat, kun je niet ineens snel verhuizen naar een aangepaste woning, die zijn er niet zomaar. Bovendien ben je dan zelf ook niet meer in staat om een verhuizing te organiseren en moet je de regie uit handen geven. Dan overkomt het je dat je huis niet meer past, een verdrietige situatie.

Verstandiger is het om tijdig zelf plannen te maken. Een kangoeroe-woning in de tuin plaatsen ofwel een mantelzorgwoning is misschien mogelijk. Of het huis aanpassen zodat boven en beneden gesplitst worden en je gelijkvloers kunt wonen. Of zelf vast een traplift laten plaatsen om naar boven te gaan. Hoewel de gemeente Aalsmeer zich ook moet houden aan landelijke en regionale afspraken – met Schiphol dichtbij – kunnen ideeën altijd getoetst worden op haalbaarheid.

Bij de afdeling Stedelijke Ontwikkeling van de gemeente kunt u terecht voor vragen over het verbouwen van woningen of het plaatsen van een kangoeroe-woning. Voor voorzieningen in huis zoals een traplift kunt u contact opnemen met het Wmo loket. Dit kan het beste door het algemene nummer: 0297 – 387575 van de gemeente te bellen en te vragen naar de betreffende afdeling of een mail te sturen aan: principeverzoek@amstelveen.nl.

In de gemeente zijn meerdere locaties aangewezen voor de bouw van woningen.
Deze locaties zijn bijna altijd in handen van projectontwikkelaars. Als de ontwikkelaar woningen bouwt moet hij, vanaf nu, zorgen dat binnen zijn project minimaal 35% voor sociale huur of koop én 30% voor betaalbare huur of koop beschikbaar komt. Ook is het de bedoeling dat er binnen deze projecten woningen worden gebouwd die geschikt zijn voor senioren. Op de vraag of er ook gewerkt wordt aan een 'Knarrenhof' locatie is het antwoord op dit moment 'nee'. Er zijn geen particuliere initiatieven hiervoor bekend. De gemeente zou dit wel graag willen.
Het gesprek ronden we af wanneer de telefoon zich laat horen, een klassiek muziekstukje als ringtone. De wethouder is een liefhebber van klassieke muziek en zingt zelf ook graag. Een plezierige liefhebberij wat voor hem bijdraagt aan het ontmoeten van anderen, naast de vele ontmoetingen als wethouder.

Tekst: Ellen Keulemans

Wat is een Knarrenhof?

Knarrenhof® is de combinatie van de hofjes van vroeger met het gemak van heden. Hierdoor ontstaat een uniek concept van veilig wonen met veel privacy en tegelijkertijd alle voordelen van samenwonen. Knarrenhof® is namelijk bedoeld voor mensen die het leuk vinden elkaar af en toe te helpen, maar hierin geen verplichting willen. Het is immers geen woongroep. Wel is het een vrijblijvende gemeenschap waar je van elkaars kennis/kunde en gezelschap profiteert.

Wat *is* een zwaaisteen?

Zwaaisteen is een vrolijke stoeptegel die je aanmoedigt om op straat te groeten.
Een klein gebaar, met een groot effect.
Even zwaaien naar elkaar kan de eerste stap zijn naar meer en beter contact met je omgeving. Er liggen al 600 Zwaaistenen door heel Nederland, die elke dag voor gezellige buurtmomenten zorgen!

Zwaai je mee?

De Kinderraad van Aalsmeer vroeg dit schooljaar extra aandacht voor eenzaamheid. Hieruit kwam het idee voor zwaaitegels.

Op 26 juni werd de zwaaitegel bij Zorgcentrum Aelsmeer officieel gelegd door de kinderburgemeester in het bijzijn van de Kinderraad, Wethouder Kikkert en enkele raadsleden. Deze week volgen nog 5 andere tegels die op verschillende plekken worden gelegd.
Voor meer informatie over de zwaaisteen ga dan naar: www.zwaaisteen.nl

Wij zoeken jou!

Ben jij toe aan een nieuwe uitdaging of ben je bijna afgestudeerd? Binnen onze kleinschalige en persoonlijke organisatie is er ruimte om jezelf te zijn.

Bij Zorggroep Aelsmeer vinden we persoonlijke zorgverlening erg belangrijk. In iedere fase, bij iedere stap willen wij een betrouwbare schakel zijn. We hebben korte lijnen en bieden een gezellige werkkring met kansen om jezelf verder te
ontwikkelen via opleidingen, cursussen en/of specialisering.

Vind bij ons je nieuwe baan in de zorg!
Ben je positief ingesteld en hou je van aanpakken? Ga dan met ons in gesprek want wie wil er nou niet waardevol bezig zijn voor anderen.

Soliciteren:

Ga naar onze website voor onze openstaande vacatures
www.zg-aelsmeer.nl:werken-bij of
scan de QR-code.

Gezocht vrijwilliger, een chauffeur

Wij zijn opzoek naar chauffeurs, die met hun eigen auto, willen helpen met ophalen en wegbrengen van onze bezoekers naar Ontmoetingscentrum (OMC) Odense in Rijsenhout.

Dit is op maandag en/ of woensdag. Rond 10.00 uur kan u de bezoekers naar het OMC brengen en om 15.30 uur weer naar huis. Rouleren met een andere chauffeur is ook mogelijk. Wij bieden u een kopje koffie/ thee, gezellige contacten en u kunt uw reiskosten declareren.

Heeft u zin en tijd om te helpen? Meld u zich dan bij Tanja Eichholtz, vrijwilligerscoördinator, via e-mail: teichholtz@zg-aelsmeer.nl. Of Tel. 0297-326050.

Gezocht vrijwilliger duo-fiets?

In het ontmoetingscentrum (OMC) Irene zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die samen met één van onze cliënten lekker een rondje gaat fietsen op een duo-fiets.
Op Maandag of donderdag, in de ochtend of middag.
Er wordt gefietst in de **periode van april t/m oktober.**

Heeft u zin en tijd om te helpen bij de koffieronde? Meld u zich dan bij Tanja Eichholtz, vrijwilligerscoördinator, via e-mail: teichholtz@zg-aelsmeer.nl. Of Tel. 0297-326050.

Naar elkaar omzien

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen met hulp van mantelzorg of thuiszorg is de norm. Veel ouderen willen ook het liefst zo lang mogelijk in hun huis blijven wonen.
Zelf boodschappen blijven doen en met wellicht wat hulp in huis en tuin. Daarnaast is het belangrijk dat er een goede verstandhouding is met de buren. Voor de sociale controle en aandacht maar ook in geval van nood, zodat zij familie of hulpdiensten kunnen inschakelen. Maar dat is in deze tijd toch lastig, veel buren werken, zijn zelf mantelzorger of hebben andere bezigheden. Dan zou het prettig zijn om op een plek te wonen met gelijkgestemden, zoals een appartementencomplex met senioren woningen inclusief de mogelijkheid tot persoonsalarmering. In Aalsmeer zijn verschillende van deze appartementen-complexen zoals 'Beukenhof' en 'Bloemendaele'. Het zijn mooie plekken om zelfstandig te wonen met desnoods huishoudelijk hulp of thuiszorg. Met daarnaast de aanspraak van buren in dezelfde leeftijdscategorie, dat schept al gauw een band.
Op dinsdag en donderdagochtend is het een gezellige boel in de grote zaal van Zorgcentrum Aelsmeer. Een groep bewoners van de inleun-woningen Beukenhof zoekt elkaar op om onder het genot van een kopje koffie even bij te praten. Het is fijn om dingen met elkaar te kunnen delen maar de voornaamste reden is eenzaamheid te-gen gaan. Vrouwen zijn over het algemeen mak-kelijke praters en gaan sneller bij de buurvrouw langs voor een praatje dan dat mannen zouden doen. Naar elkaar om zien, betekent voor de bewoners van de inleunwoningen, helpen waar nodig.

Als er een nieuwe buurman of buurvrouw is komen wonen, wordt men een beetje weg wijs ge-maakt. Mensen die niet uit Aalsmeer of omgeving afkomstig zijn, krijgen tips over de winkels in de buurt. En worden geïnformeerd over de mogelijk-heid om deel te nemen aan activiteiten in het zorgcentrum of inloophuis Odense in gebouw Irene. Maar ook hoe men via een paadje achter het zorgcentrum in de tuin aan de waterkant kan komen. Bij mooi weer is dit een heerlijke plek, bootjes kijken en genieten van alles wat er langs komt. Tijdens de koffie komen er allerlei onderwerpen ter sprake. Zoals dat het bij lidmaatschap van de OVAK mogelijk is om een vrijwilliger aan te vragen voor kleine klusjes in huis of tuin. Voor een huishoudelijk hulp vanuit de WMO. Allemaal handige tips en dat dankzij een gezamenlijk bakje koffie. Het voelt goed om lief en leed met elkaar te kunnen delen maar er wordt vooral ook veel gelachen. Ze zijn het er allemaal over eens, de appartementen liggen op een fijne centrale plek in het centrum van Aalsmeer. De winkels zijn op loopafstand en op dinsdag kan men even naar de markt. Ook voor de bewoners van het appartementencomplex Bloemendaele aan het Molenpad geldt het bovenstaande. Zelfredzaam blijven en bij elkaar een oogje in het zeil houden. Waar nodig even een boodschapje

'beter een goede buur dan een verre vriend'

doen voor een ander, helpen met het bijvullen van de verwarmingsketel of een wasje doen bij het plotseling uitvallen van de wasmachine. Het zijn kleine dingen maar 'beter een goede buur dan een verre vriend'. In het complex is op de begane grond een gemeenschappelijke ruimte. Hier worden verschillende activiteiten georganiseerd door de bewoners zelf.
Op maandagochtend tijdens de koffie wordt er met elkaar bijgepraat en het nieuws van het af-gelopen weekend besproken. Blijven bewegen is belangrijk en met meerdere mensen tegelijk oefeningen doen is leuker dan alleen. Dus is er een wekelijks gymuurtje o.l.v. één van de bewoners. Houdt men liever van een spelletje rummicub, ook dat is mogelijk tijdens de spelmiddag. De bewoners vinden steun bij elkaar, als één van de buren is overleden wordt er een gedenkhoekje in de gemeenschappelijke ruimte gecreëerd d.m.v. een foto van de desbetreffende en klein vaasje met bloemen. Het is fijn om samen herinneringen op te kunnen halen en verhalen te delen. Dit draagt bij aan het langer zelfstandig blijven wonen met als hoofdmoot "omzien naar elkaar".

bewoners van de inleuningwoningen, 'Beukenhof', aan de koffie in het Zorgcentrum

Tekst: Wilma Groenenberg fotografie: Wilma Groenenberg en Denise Ris

Een nieuwe bewoner aan het woord:

Mw. Groot woonde tot voor kort in een aanleun-woning in Purmerend. Het was daar goed wonen, de winkels op loopafstand en gezamenlijke activiteiten met medebewoners. Door alle corona-maatregelen stopten de gezellige bijeenkomsten met buren en kwamen daarna ook niet meer op gang. Vanuit haar appartement op de 4e verdieping, keek ze uit op verschillende andere flats, er viel weinig te zien. Ze zou dolgraag verhuizen naar Aalsmeer vlakbij één van haar dochters. Het werd een appartement op de begane grond van Beukenhof. Kleiner dan haar vorige appartement waardoor ze afscheid moest nemen van bepaalde spullen. Maar dat had ze er graag voor over, ze kijkt nu uit op het parkeer-terrein en de winkels aan het Molenpad. Sommige mensen zullen het te druk vinden al die voorbij rijdende auto's maar mw. Groot vindt het heerlijk. Er is altijd wat te zien en dat bevalt haar goed. Met de winkels tegenover haar woning kan ze alles lopend af. De slager in de Zijdstraat verkoopt heerlijke maaltijden precies genoeg voor 1 persoon. Ze heeft goed contact met de medebewoners van de inleunwoningen.

Buurvouw Dicky heeft haar meegenomen naar de koffieochtend in de grote zaal en sindsdien gaat ze dinsdag- en donderdag-ochtend zelfstandig. Voor verdere aanspraak en activiteiten gaat ze op vrijdag naar de inloop in gebouw Irene. Op vrijdagmiddag wordt daar uitleg gegeven over verschillende zorginnovaties die ondersteuning kunnen bieden aan thuiswonende ouderen. Ze heeft voor 3 weken de Compaan geleend, dit is een Ipad met verschillende functies. Zo wordt ze dagelijks op vaste tijdstippen herinnerd om haar medicijnen in te nemen, d.m.v. een alarm en gesproken bericht. Ze kan er ook mee beeldbellen met haar dochters en zij kunnen vanuit huis berichten of foto's plaatsen die zichtbaar zijn in het scherm. Waarschijnlijk gaat ze de Compaan zelf aanschaffen, het is een mooie innovatie die het mogelijk maakt om langer zelfstandig te blijven. Mw. Groot is blij dat ze de stap heeft gezet om te verhuizen, iedere dag geniet ze van het uitzicht en alles wat er om haar heen gebeurt.

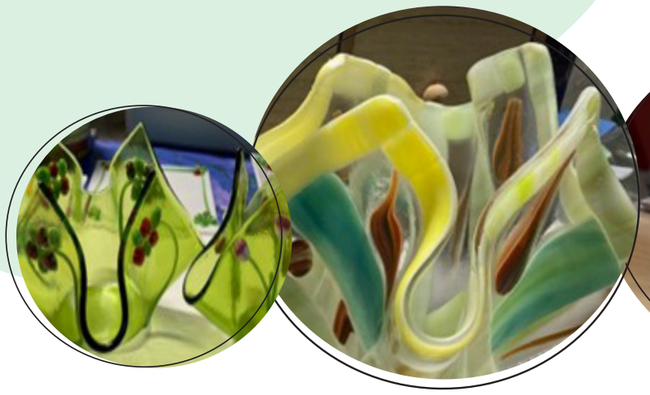
Kunstroute aalsmeer

De Aalsmeerse Kunstroute is een evenement waar zeer veel mensen van genieten. De Vrienden van Zorggroep Aelsmeer verlenen hieraan graag hun medewerking door Zorgcentrum Aelsmeer als kunstlocatie open te stellen en (lokale) kunstenaars de gelegenheid te bieden om hier hun werk te exposeren. De 3 kunstenaars stellen zich hier voor. Daarnaast maken de Vrienden graag van de gelegenheid gebruik om hun doelstelling, de ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart dagen met een gouden randje te bezorgen, onder de aandacht te brengen.

Namens de Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer,
Clazien van Dam, secretaris

Erica Fijnvandraat

Sinds 2 jaar creëer ik kunstwerken van glas door middel van glasfusing. Door het combineren van diverse stukken glas die ik uit mooie gekleurde glasplaten snijd, ontstaan in de glasoven prachtige creaties. Door deze daarna nogmaals in de glasoven op een mal te plaatsen ontstaan er 3-dimensionale vormen zoals waxinelichtjes, schalen en vazen.
Ook maak ik sieraden zoals hangers voor kettingen en oorbellen. Kom tijdens de Kunstroute Aalsmeer gerust een kijkje nemen bij Acire glaskunst in het Zorgcentrum Aelsmeer.



Jan Dreschler

Toen ik met pensioen ging, na mijn hele leven in de zorg te hebben gewerkt, wilde ik iets heel anders gaan doen. Dat werd schilderen. Het is uiteindelijk meer dan een hobby geworden. Ik besteed er veel tijd aan en beschik inmiddels over een eigen atelier.Na een jaartje acrylverf ben ik overgeschakeld op olieverf, omdat ik de kleuren mooier vond. Ik heb een enorme behoefte om uit te vinden wat je met olieverf allemaal kunt doen en vandaar dat ik heel verschillende dingen schilder.Het mooie van schilderen is dat je je steeds kunt blijven verbeteren en dat er eindeloos veel onderwerpen zijn. Ik schilder relatief vaak landschappen en stadsgezichten, zoals op bijgaande schilderij met het uitzicht vanaf de Westertoren in Amsterdam.
Ook het schilderen van water vind ik leuk om te doen.
Op dit moment ben ik bezig met een serie ‘dreamscapes’, dat wil zeggen verzonnen landschappen met een droomachtig karakter.
Mocht u interesse hebben dan zijn mijn schilderijen op 16 en 17 september te zien als onderdeel van de Kunstroute Aalsmeer.
Als daar geen gelegenheid voor is dan kun u ook kijken op mijn website jan-dreschler-paintings.nl.
Maar in het echt zijn ze wel mooier!

Erik de Rijk

Erik de Rijk heeft een schoenen-winkel hier in Aalsmeer centrum, maar fotografeert ook alles wat op zijn pad komt. Inmiddels geniet hij al behoorlijke bekendheid om zijn natuurfoto’s maar hij doet veel meer. Zo heeft hij ook de foto’s van onze medewerkers gemaakt voor de expositie “Helden in de Zorg”.

kunstroute aalsmeer

3e weekend in SEPTEMBER
van 12.00 tot 17.00 uur

een kca activiteit

Direct contact met Zorggroep Aelsmeer? Bel: 0297 -32 60 50

Zorggroep Aelsmeer
Bezoekadres:
Molenpad 2 , 1431 BZ Aalsmeer
Postadres:
Postbus 125, 1430 AC Aalsmeer
Tel. 0297 32 60 50
www.zg-aelsmeer.nl
info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer
Verpleging & Verzorging
Huishoudelijke hulp
Bezoekadres:
Gezondheidscentrum Drie Kolommen
Drie Kolommenplein 1 – 3de etage
1431 LA Aalsmeer
Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager
Tel. 0297 82 09 66

Ontmoetingscentrum / Inloop Odense Aalsmeer en Rijsenhout
Bezoekadres:
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12
1431 BW Aalsmeer
Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:
Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl
Tel. 0297 32 60 50
Mob. 06 224 68 574

Wijkpunt 'Voor Elkaer'
Gastvrouwen en Thuiszorg Aelsmeer
Bezoekadres:
Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart
Tel. 0297 82 09 79
wspkudelstaart@icloud.com

Website
www.zg-aelsmeer.nl

3 Facebook pagina's:
www.facebook.com/zorggroepaelsmeer
www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer
www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: @zorggroep_aelsmeer